



Apoyando a los niños y familias indígenas Y educándonos a nosotros mismos: un nuevo recurso específico para las tribus

*“La cultura es la respuesta a cualquier problema de salud que tengamos... La cultura confiere bienestar”
~Dra. Melissa Walls (Anishinaabe)*

Si está criando a un niño nativo o apoyando a familias nativas, ¡ORPARC tiene nuevos recursos para ayudarlo! Además de nuestra [colección de biblioteca tribal](#) que muestra el talento indígena, hay páginas de [recursos tribales disponibles](#). El primer lugar para buscar recursos para un joven bajo cuidado es SIEMPRE su tribu o nación, incluidas son las [nueve poderosas tribus y naciones reconocidas a nivel federal en Oregón](#). Estas nuevas páginas están diseñadas para ayudar integrar ejemplos adicionales de su rica cultura y patrimonio.

Las páginas fueron seleccionadas con la ayuda de muchas voces nativas diferentes, incluyendo jóvenes nativos bajo cuidado. Con impresionantes obras de arte de Steph Littlebird (Grande Ronde) y Mallery Quetawki (Zuni Pueblo), las páginas tienen innumerables enlaces sobre [salud y bienestar](#), [herencia](#), [ICWA](#), [crianza de los hijos](#) y temas interesantes como [Jingle Dance & Powwows](#). Si conoce más recursos para agregar, ¡háganoslo saber! Muchas gracias a Tribal Affairs por su apoyo e inspiración en torno a este proyecto.

Si está apoyando a un niño o joven nativo, ¡ORPARC estará encantado de reunir algunos recursos específicamente para ellos!

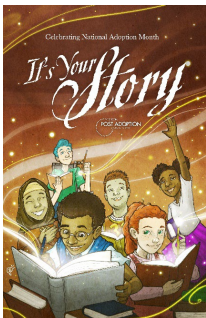
ORPARC celebró el Mes Nacional de la Adopción 2023



¡Es tu historia!

ORPARC celebró las historias de los adoptados y las familias adoptivas, dedicando tiempo a las celebraciones, conectándose y escribiendo nuevos capítulos de octubre a diciembre.

¡Muchísimas gracias a nuestros socios comunitarios, donadores y voluntarios por este evento espectacular!



DONADORES ESPECIALES

Adidas ~ Former Senator Chip Shields ~ Slumberkins ~ St. Vincent de Paul PDX



Mensaje de la Unidad de Asistencia a la Adopción/Tutela a todos los padres adoptivos y de tutela

¡Hola familias de adopción y tutela! La Unidad de Asistencia a la Adopción y Tutela espera que su familia encuentre tiempo para relajarse y descansar con todas las ocupaciones de la vida. Tenemos una gran noticia: la Sra. Cathy Reeves ahora disfruta legítimamente de su retiro. ¡Hemos contratado a una nueva coordinadora, Sarah Koroush, que empezó con el equipo en enero de 2024! Estamos emocionados de que se haya unido a nuestro equipo ya que tiene años de experiencia trabajando con familias y es una gran adición para nuestro grupo. Como tal, hemos reorganizado nuestro alfabeto para incorporar su puesto, por lo que es posible que usted esté trabajando con una nueva coordinadora. Nuestro sitio web ha sido actualizado con los cambios. Siempre estaremos felices de ayudar en todo lo que podamos. ¡Por favor no dude en contactarse con nosotros!

<https://www.oregon.gov/odhs/adoption/Pages/assistance.aspx>

Con los cambios en las tarifas de cuidado de crianza hemos recibidos muchas solicitudes de ajustes de subsidios. Nuestro programa no tiene un "ajuste automático por costo de vida [COLA]". Si las necesidades de su hijo han cambiado y sus gastos han aumentado, no dude en comunicarse con nosotros para obtener un formulario para comenzar el proceso. Tenga paciencia con nosotros ya que hemos recibido muchas solicitudes nuevas y nuestros tiempos de respuesta y capacidades de procesamiento no son los que nos gustaría que fueran. Como recordatorio, estamos recibiendo bastantes correos electrónicos con información/actualizaciones de las escuelas. ¡Asegúrese de que las escuelas a las que asisten sus hijos tengan información de contacto de padres actualizada- para que usted no se pierda nada!

Gracias por su continuo compromiso con los niños. Por favor, informe a nuestra unidad si hay alguna forma en que podamos ayudar.



Excelencia en Adopciones Premios 2023

Cada año, Children's Bureau honra a familias, individuos y organizaciones que han tenido un impacto significativo en el campo. ¡Este año hubo dos ganadores en Oregón!

Conoce Believe in Wonder



Los padres adoptivos [Brian & Josie Parker](#) han publicado más de 20 [libros para niños](#), con muchos de ellos con temas de adopción. A través de su trabajo ellos crean conciencia sobre el papel crítico y la relevancia de las personas de color en la literatura. Lea más [sobre la familia Parker](#).

Conoce a Jillana Goble



Jillana Goble, madre adoptiva de crianza y fundadora de [Every Child Oregon](#), ha brindado un apoyo significativo a miles de padres de crianza y adoptivos. Jillana también es autora de [dos libros](#) sobre sus experiencias que sirven de inspiración para otras familias. [Lea más sobre Jillana](#).

Entrenamientos de ORPARC - primavera 2024 – ¡Registro abierto!



Sanando a los niños con libros

con Bijal Shah

Viernes, 12 de abril, 2024 | 12 pm – 1:15pm

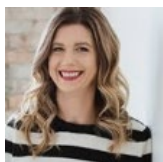
<https://www.orparc.org/training/online/2668>

Conferencia Esperanza para el Viaje:

Presentando el método de intervención

relacional basada en la confianza® (TBRI®)
Abril 2024 (transmisión simultánea en vivo y en línea)

<https://www.orparc.org/training/online/2674>



Crianza compartida compasiva: creación de conexiones con las familias biológicas y primarias

con Robyn Gobbel, MSW

Martes, 7 de mayo 2024 | 10 am- 12 pm

<https://www.orparc.org/training/online/2647>

Los entrenamientos son en ingles pero hay interpretacion disponible con previa solicitud.

Entrenamientos de ORPARC → Visite www.orparc.org



Los entrenamientos del Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon (“ORPARC” por sus siglas en inglés) son gratis para las familias de recurso (familias adoptivas, familias de crianza, y familias tuteladas) del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (“ODHS” por sus siglas en inglés) del estado de Oregon. Los entrenamientos también son gratis para los trabajadores sociales del ODHS y para el personal de la Coalición de Adopción para las Necesidades Especiales (“SNAC” por sus siglas en inglés). Los entrenamientos de ORPARC se realizan en medios accesibles y recibe todos los participantes sin considerar raza, etnia, género u orientación sexual. Si usted necesita otro tipo de apoyo para entender un entrenamiento (interpretación, traducción de materiales escritos, etcétera) favor de pedir estos apoyos por lo menos dos semanas antes que ocurra un entrenamiento. Cualquier otra pregunta se le puede dirigir al personal de ORPARC al número 503-241-0799, 1-800-764-8367, o enviar un correo electrónico a orparc@nwresource.org.



Estos entrenamientos de ORPARC a continuación están brindados en colaboración con el Centro de Recursos de Providence Swindells

*Los entrenamientos son en inglés pero hay interpretación disponible con previa solicitud.
Llama al 503-215-2429, opción 5, para solicitar más información*

Navegando por las cosas difíciles: Conciencia y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ+

Taller Profesional | 10 de abril | 9:30-12:00 (mediodía)

Un entrenamiento para explorar el tema de la concientización y la prevención del suicidio para los jóvenes LGBTQ+. Juntos veremos:

- Dónde encontrar información especializada
- Factores de riesgo
- Cómo aumentar la comunicación sobre el suicidio
- Factores de protección que reducen el riesgo.

Serie* para padres informados sobre el trauma

(5 SEMANAS) con Emily Santiago, LEP, NCSP

**Puede ir a una o más semanas.*

Es necesario registrarse para cada semana.

Cada lunes | 1 de abril - 29 de abril | 6:00 PM - 7:30 PM

- Semana 1 - Introducción: Cuidado del cuidador
- Semana 2: Ciencia del cerebro y comportamiento
- Semana 3 - Regulación Emocional y Relaciones
- Semana 4 - Estrategias: Resolución colaborativa de problemas y atención plena
- Semana 5: Bienestar colectivo, construcción de comunidad, trabajo con escuelas

Construyendo puentes de entendimiento: género, sexualidad e identidades LGBTQ+

Taller Profesional | 20 de marzo | 9:30am-12:00 (mediodía)

Diseñado para profesionales para fomentar una comprensión más profunda del diverso espectro de género y sexualidad. Los participantes obtendrán el conocimiento y las habilidades para ser aliados efectivos, aprendiendo sobre los desafíos que enfrenta la población LGBTQ+ y recursos para apoyar el aprendizaje futuro.

REGÍSTRESE: Escanee el código QR o comuníquese con Swindells
swindells@providence.org
503-215-2429



Entrenamientos en la primavera con Suzie Kuerschner

Detalles próximamente...

1. **Trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)**
2. **Apego y resiliencia**



Recursos, Entrenamientos, y Eventos de la Comunidad



Swindells Resource Center

El Centro de Recursos Swindells, de Providence Children's Health, ofrecerá varios talleres en inglés pero hay interpretación disponible con previa solicitud. llame al 503-215-2429, opción 5

Talleres	Fecha Tiempo	Registro
La ciencia y la práctica de la regulación	Miércoles, 03/13 6:00-7:30pm	REGISTRAR AQUI
Comprendiendo y apoyando la ansiedad infantil	Miércoles, 4/10 6:00 – 7:30 pm	REGISTRAR AQUI



9320 SW Barbur Boulevard, Suite 240, Portland, OR 97219

✉ info@autismsocietyoregon.org | ☎ 1-888-Autism (1-888-288-4761)

Inscríbese en <https://autismsocietyoregon.org/> → News & Events → Event Calendar

Grupo de Apoyo en español (reunión virtual)

Se reúne el primer martes de cada mes
6:00 a 7:00 de la tarde
Comuníquese con María al correo mariaa@autismsocietyoregon.org

Recursos de Autismo en Oregón: Resumen (webinar mensual recurrente)

Se reúne el primer miércoles de cada mes | 7:30 a 9:00 de la noche
Para registrarse, visite el siguiente enlace:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_E6CjzLGTRUaAop1Wzsy1Q#/registration

Nuevos materiales para niños en español



[Los límites corporales me hacen más fuerte](#)



[Soy más fuerte que la ira](#)

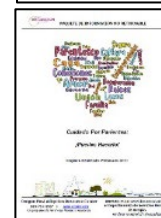


[Adoptar un dinosaurio](#)

Nuevos materiales para padres y profesionales en español



- [Una boca sana para su bebé](#)
- [Niños con Déficit de Atención e Hiperactividad: Estrategias Diarias](#)
- [Criar a niños pequeños: Una guía para usar la disciplina positiva y criar a niños con buena autoestima](#)
- [¡Presta atención! Para piensa conéctate](#)
- [Fortalecimiento y Preparación para las Visitas de Padres e Hijos](#)
- [Cuidado Por Parientes: ¡Puedes Hacerlo!](#)
- [Recursos Para Padres: Despedidas y Duelo](#)



<https://www.librarycat.org/lib/ORPARClibrary/search/tag/Espanol-Spanish>